2024-2025学年度第一学期七年级课程表

	周一												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	语文	数学	语文	英语	语文	数学	语文	数学	英语	数学	语文	数学	数学
2	数学	语文	英语	语文	数学	语文	数学	语文	数学	英语	数学	语文	语文
3	英语	信息科技	数学	海洋教育	英语	体育与健康	英语	道德与法治	语文	地理	英语	美术	信息科技
4	劳动	英语	道德与法治	数学	生物学	英语	道德与法治	英语	学校课程书法	语文	生物学	心理健康教育	英语
午休													
5	道德与法治	生物学	信息科技	生物学	历史	道德与法治	海洋教育	心理健康教育	道德与法治	生物学	学校课程书法	道德与法治	生物学
6	地理	道德与法治	生物学	信息科技	道德与法治	音乐	生物学	美术	生物学	道德与法治	心理健康教育	英语	道德与法治
7	生物学	地理	体育与健康	道德与法治	海洋教育	生物学	地理	生物学	地理	海洋教育	道德与法治	生物学	地理
8	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会	班会

	周二												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	英语	英语
2	英语	数学	英语	数学	英语	数学	传统文化	数学	英语	数学	英语	数学	数学
3	信息科技	体育与健康	生物学	历史	音乐	地理	劳动	体育与健康	历史	生物学	传统文化	体育与健康	综合实践活动
4	体育与健康	劳动	历史	地理	信息科技	历史	生物学	信息科技	体育与健康	传统文化	生物学	音乐	劳动
午休													
5	生物学	海洋教育	地理	生物学	传统文化	生物学	体育与健康	传统文化	生物学	历史	体育与健康	生物学	海洋教育
6	心理健康教育	历史	体育与健康	学校课程书法	生物学	体育与健康	历史	生物学	地理	环境教育	历史	传统文化	历史
7	历史	生物学	劳动	体育与健康	地理	传统文化	英语	历史	信息科技	体育与健康	美术	历史	生物学
8	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习

	周三												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	语文	英语	语文	英语	语文	英语	语文	英语	英语	语文	语文	英语	英语
2	英语	语文	英语	语文	英语	语文	环境教育	语文	语文	英语	英语	语文	语文
3	环境教育	音乐	生物学	传统文化	环境教育	美术	英语	道德与法治	环境教育	生物学	环境教育	地理	音乐
4	音乐	环境教育	美术	道德与法治	地理	环境教育	学校课程书法	环境教育	音乐	道德与法治	海洋教育	环境教育	环境教育
午休													
5	生物学	心理健康教育	道德与法治	环境教育	劳动	海洋教育	美术	海洋教育	劳动	学校课程书法	历史	海洋教育	心理健康教育
6	历史	生物学	环境教育	历史	道德与法治	地理	信息科技	音乐	心理健康教育	心理健康教育	音乐	学校课程书法	美术
7	美术	综合实践活动	音乐	地理	体育与健康	信息科技	心理健康教育	学校课程书法	传统文化	音乐	地理	劳动	体育与健康
8	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康	阳光体育与健康

	周四												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	数学	道德与法治	数学	英语	数学	历史	数学	英语	数学	英语	数学	道德与法治	数学
2	道德与法治	数学	语文	数学	心理健康教育	数学	体育与健康	数学	英语	数学	道德与法治	数学	生物学
3	语文	美术	语文	体育与健康	语文	劳动	语文	历史	语文	历史	语文	体育与健康	道德与法治
4	语文	体育与健康	学校课程书法	心理健康教育	语文	心理健康教育	语文	体育与健康	语文	信息科技	语文	地理	体育与健康
午休													
5	体育与健康	语文	心理健康教育	语文	生物学	语文	生物学	语文	体育与健康	语文	体育与健康	语文	语文
6	传统文化	语文	海洋教育	语文	体育与健康	语文	历史	语文	道德与法治	语文	信息科技	语文	语文
7	海洋教育	地理	传统文化	音乐	美术	体育与健康	道德与法治	地理	历史	体育与健康	劳动	历史	地理
8	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动

	周五												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学	数学
2	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	数学	语文	英语	语文	语文
3	英语	传统文化	英语	生物学	综合实践活动	学校课程书法	综合实践活动	劳动	生物学	美术	综合实践活动	信息科技	传统文化
4	地理	英语	历史	综合实践活动	学校课程书法	生物学	英语	综合实践活动	美术	地理	生物学	综合实践活动	英语
午休													
5	学校课程书法	历史	综合实践活动	美术	英语	道德与法治	地理	生物学	海洋教育	综合实践活动	地理	生物学	历史
6	综合实践活动	学校课程书法	地理	劳动	历史	英语	音乐	地理	综合实践活动	劳动	数学	英语	学校课程书法
7	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读
8	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读	大阅读