

2023-2024学年度运动与保健课程表

星期	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五					
节次	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
101班		运动与保健 邱振白晰								艺术休闲课程		运动与保健 邱振白晰							运动与保健 邱振白晰											
201班									运动与保健 邱振白晰						运动与保健 邱振白晰					运动与保健 邱振白晰										
301班															运动与保健 张萍孟宪升					运动与保健 张萍						运动与保健 张萍孟宪升				
401班			运动与保健 杨仕超李雪倩						运动与保健 杨仕超李雪倩										运动与保健 杨仕超李雪倩	运动与保健 杨仕超李雪倩										
501班		运动与保健 杨仕超李雪倩			劳动技能 赵淑梅王栋														运动与保健 杨仕超李雪倩	运动与保健 杨仕超李雪倩										
601班			运动与保健 张萍						运动与保健 朱文秀														运动与保健 朱文秀							
602班														运动与保健 王栋						运动与保健 王栋					卫生打扫			运动与保健 张萍		
701班					运动与保健 官晓东							运动与保健 官晓东										运动与保健 官晓东								
702班		运动与保健 官晓东																					运动与保健 官晓东							
801班								运动与保健 官晓东											运动与保健 官晓东											
802班			运动与保健 官晓东						运动与保健 官晓东						运动与保健 官晓东															
901班															运动与保健 朱文秀							运动与保健 朱文秀				运动与保健 朱文秀				
职高一年级												运动与保健 于洋										运动与保健 于洋								
职高二年级									运动与保健 陈胜宝																		运动与保健 侯坤			
职高三年级									运动与保健 杜贵宾										运动与保健 侯坤											

备注：1. 每月第二周周一第六节为健康教育讲座，其余时间为班队会，班主任进行安全教育、主题教育、行为习惯养成教育。
2. 班主任例会为每周二上午第1节。
3. 生活语文组、生活数学组教研活动为每周 一第4-5节；运动康复组教研活动为每周三第1-2节；艺术教研组为每周四第1-2节；生活技能组为每周四第4-5节；。
4. 两位老师上课的，红色名字为主将教师，蓝色名字为辅助教师。
5. 请各位老师充分利用特种教室进行上课，各班级生活语文、生活适应、唱游与律动、绘画与手工、康复训练、运动与保健、信息技术、心理课程每门课每两周至少有1节在特种教室上课。上课前联系特种教室管理教师开门，使用特种教室请及时 、规范填写使用记录，使用后将相关物品摆放整齐。