

## 青岛西海岸新区东风小学2022-2023学年体育课程表

星期	星 期 一																																				
年级	一					二					三						四					五					六										
班级	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4							
节次	1																																				
	2						体育与健康																														
	眼 保 健 操      课 间 操																																				
	3									体育与健康															体育与健康								体育与健康				
	4	体育与健康		体育与健康		体育与健康		体育与健康																					体育与健康					体育与健康		体育与健康	
	午 休																																				
	5						体育与健康																														
	眼 保 健 操																																				
	6	体育与健康		体育与健康								体育与健康											体育与健康										体育与健康				
	7	体育与健康										体育与健康											体育与健康					体育与健康		体育与健康							

## 青岛西海岸新区东风小学2022-2023学年体育课程表

星期		星期二																														
年级	一					二					三						四					五					六					
班级	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4		
节次	1																															
	2																															
	眼保健操 课间操																															
	3						体育与健康					体育与健康					体育与健康					体育与健康										
	4			体育与健康	体育与健康																体育与健康					体育与健康	体育与健康					
	午 休																															
	5	体育与健康										体育与健康	体育与健康			体育与健康													体育与健康	体育与健康		
	眼保健操																															
	6					体育与健康																					体育与健康	体育与健康				
	7		体育与健康				体育与健康	体育与健康								体育与健康	体育与健康											体育与健康	体育与健康	体育与健康		

## 青岛西海岸新区东风小学 2022-2023 学年体育课程表

星期	星期三																													
年级	一					二					三						四					五					六			
班级	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4
节次	1																													
	2				体育与健康									体育与健康											体育与健康					
	眼保健操 课间操																													
	3	体育与健康					体育与健康								体育与健康					体育与健康		体育与健康								
	4											体育与健康			体育与健康					体育与健康					体育与健康		体育与健康			
	午 休																													
	5				体育与健康		体育与健康								体育与健康		体育与健康													体育与健康
	眼保健操																													
	6	体育与健康					体育与健康					体育与健康													体育与健康					体育与健康
	7			体育与健康						体育与健康					体育与健康					体育与健康		体育与健康			体育与健康					体育与健康

## 青岛西海岸新区东风小学 2022-2023 学年体育课程表

星期		星 期 四																													
年级		一					二					三						四					五					六			
班级		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4
节次	1																														
	2	体育与健康								体育与健康		体育与健康																			
	眼 保 健 操      课 间 操																														
	3									体育与健康								体育与健康	体育与健康												体育与健康
	4	体育与健康														体育与健康															体育与健康
	午 休																														
	5			体育与健康			体育与健康	体育与健康												体育与健康											
	眼 保 健 操																														
	6									体育与健康		体育与健康								体育与健康											
	7				体育与健康	体育与健康					体育与健康			体育与健康	体育与健康				体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康				

## 青岛西海岸新区东风小学 2022-2023 学年体育课程表

星期		星 期 五																														
年 级		一					二					三						四					五					六				
班 级		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	
节次	1																体育与健康															
	2																	体育与健康														
	眼 保 健 操 课 间 操																															
	3			体育与健康	体育与健康				体育与健康					体育与健康						体育与健康												
	4														体育与健康	体育与健康												体育与健康		体育与健康		
	午 休																															
	5	体育与健康				体育与健康																						体育与健康	体育与健康			
	眼 保 健 操																															
	6		体育与健康				体育与健康	体育与健康	体育与健康											体育与健康	体育与健康	体育与健康										
	7						体育与健康					体育与健康	体育与健康				体育与健康						体育与健康					体育与健康		体育与健康		