青岛西海岸新区第二实验小学体育与健康课程表

时间 班级	星期一							星期二							星期三							星期四							星期五						
	上午				下午			上午				下午			上午				下午			上午				下午			上午				下午		
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
一年级1班							体育活动						体育（专）						体育（专）								体育（专）					体育（班）			
一年级2班					体育（专）						体育（班）						体育（专）											体育活动						体育（专）	
一年级3班			体育（专）							体育（专）											体育活动						体育（班）						体育（专）		
一年级4班							体育活动				体育（专）							体育（班）								体育（专）					体育（专）				
一年级5班							体育活动			体育（专）									体育（专）						体育（专）								体育（班）		
一年级6班					体育（专）								体育（班）								体育活动						体育（专）					体育（专）			
一年级7班				体育（专）									体育（专）								体育活动					体育（专）						体育（班）			
一年级8班			体育（专）										体育（班）					体育（专）										体育活动						体育（专）	
一年级9班							体育活动						体育（专）					体育（专）									体育（班）						体育（专）		
一年级10班			体育（专）									体育（专）							体育（专）									体育活动			体育（班）				
一年级11班							体育活动					体育（班）					体育（专）									体育（专）								体育（专）	
一年级12班					体育（专）							体育（班）									体育活动						体育（专）					体育（专）			
一年级13班							体育活动				体育（专）							体育（班）									体育（专）						体育（专）		
一年级14班							体育活动			体育（专）							体育（专）									体育（班）						体育（专）			
一年级15班			体育（专）									体育（专）						体育（专）							体育（班）										体育活动
一年级16班				体育（专）									体育（班）								体育活动					体育（专）					体育（专）				
一年级17班					体育（专）								体育（专）								体育活动				体育（专）							体育（班）			
一年级18班				体育（班）						体育（专）									体育（专）									体育活动						体育（专）	
一年级19班				体育（专）									体育（专）								体育活动			体育（专）								体育（班）			
一年级20班							体育活动				体育（专）							体育（专）								体育（专）						体育（班）			
一年级21班					体育（专）									体育活动				体育（班）							体育（专）						体育（专）				
一年级22班							体育活动					体育（专）						体育（班）						体育（专）										体育（专）	
一年级23班			体育（专）								体育（班）							体育（专）							体育（专）										体育活动
一年级24班							体育活动				体育（班）						体育（专）										体育（专）					体育（专）			
一年级25班					体育（专）								体育（专）						体育（专）							体育（班）									体育活动
一年级26班				体育（班）								体育（专）					体育（专）										体育（专）								体育活动
一年级27班							体育活动						体育（专）							体育（班）				体育（专）								体育（专）			

一年级28班			眼保健操、课间操				眼保健操		体育活动			眼保健操、课间操		体育（班）		眼保健操					眼保健操、课间操		体育（专）		眼保健操					眼保健操、课间操		体育（专）		眼保健操					眼保健操、课间操			体育（专）	眼保健操		
一年级29班				体育（专）										体育（班）										体育（专）												体育活动								体育（专）	
一年级30班					体育（专）								体育（专）														体育活动						体育（专）									体育（班）			
二年级1班				体育（班）										体育（足球）								体育（专）									体育（专）														体育活动
二年级2班									体育活动				体育（班）										体育（专）												体育（足球）									体育（专）	
二年级3班					体育（班）									体育（专）										体育（专）									体育（足球）												体育活动
二年级4班									体育活动				体育（专）										体育（足球）								体育（班）											体育（专）			
二年级5班				体育（班）											体育（专）												体育活动				体育（专）										体育（足球）				
二年级6班				体育（班）													体育（足球）					体育（专）														体育活动					体育（专）				
二年级7班						体育（足球）											体育（专）							体育（班）												体育活动								体育（专）	
二年级8班						体育（专）							体育（足球）													体育（班）						体育（专）													体育活动
二年级9班					体育（专）										体育（足球）							体育（班）											体育（专）												体育活动
二年级10班				体育（专）														体育活动					体育（专）												体育（班）							体育（足球）			
二年级11班				体育（足球）													体育（专）							体育（班）							体育（专）														体育活动
二年级12班									体育活动						体育（专）									体育（足球）											体育（专）									体育（班）	
二年级13班					体育（足球）								体育（专）									体育（班）														体育活动								体育（专）	
二年级14班				体育（专）										体育（班）													体育活动					体育（专）							体育（足球）					
二年级15班					体育（班）													体育活动				体育（专）											体育（足球）								体育（专）				
二年级16班					体育（专）												体育（足球）									体育（班）										体育活动				体育（专）					
二年级17班									体育活动						体育（足球）								体育（专）												体育（专）					体育（班）					
二年级18班				体育（足球）													体育（专）							体育（班）												体育活动				体育（专）					
二年级19班					体育（专）								体育（足球）														体育活动						体育（专）											体育（班）	
二年级20班						体育（专）												体育活动				体育（专）									体育（班）										体育（足球）				
二年级21班						体育（足球）								体育（班）										体育（专）							体育（专）														体育活动
二年级22班									体育活动				体育（专）										体育（足球）										体育（班）									体育（专）			
二年级23班									体育活动					体育（专）												体育（班）						体育（足球）												体育（专）	
三年级1班									体育活动						体育（专）												体育活动								体育（班）						体育（专）				
三年级2班				体育（专）														体育活动									体育活动					体育（班）										体育（专）			
三年级3班					体育（班）									体育（专）													体育活动				体育（专）														体育活动
三年级4班				体育（班）											体育（专）												体育活动									体育活动				体育（专）					
三年级5班									体育活动					体育（专）										体育（班）								体育（专）													体育活动

三年级5班							体育活动				体育（专）								体育（班）						体育（专）										体育活动
三年级6班				体育（专）								体育（班）									体育活动			体育（专）											体育活动
三年级7班							体育活动			体育（专）											体育活动						体育（班）					体育（专）			
三年级8班				体育（专）							体育（班）										体育活动					体育（专）									体育活动
三年级9班			体育（专）											体育活动						体育（班）							体育（专）								体育活动
三年级10班					体育（专）									体育活动							体育活动				体育（专）								体育（班）		
三年级11班							体育活动				体育（专）									体育（班）								体育活动					体育（专）		
三年级12班				体育（班）									体育（专）					体育（专）										体育活动							体育活动
三年级13班							体育活动							体育活动			体育（专）								体育（班）									体育（专）	
三年级14班							体育活动					体育（专）							体育（班）					体育（专）											体育活动
三年级15班							体育活动					体育（专）								体育（班）								体育活动			体育（专）				
三年级16班					体育（专）									体育活动				体育（班）										体育活动						体育（专）	
三年级17班							体育活动						体育（专）							体育（班）								体育活动				体育（专）			
三年级18班				体育（专）								体育（班）									体育活动					体育（专）									体育活动
四年级1班							体育活动					体育（专）							体育（班）									体育活动			体育（专）				
四年级2班							体育活动				体育（班）							体育（专）										体育活动					体育（专）		
四年级3班				体育（班）										体育活动				体育（专）								体育（专）									体育活动
四年级4班					体育（专）						体育（专）								体育（班）									体育活动							体育活动
四年级5班							体育活动							体育活动					体育（专）							体育（专）						体育（班）			
四年级6班							体育活动					体育（专）							体育（班）									体育活动				体育（专）			
四年级7班							体育活动						体育（专）								体育活动				体育（专）							体育（班）			
四年级8班							体育活动							体育活动				体育（专）									体育（班）				体育（专）				
四年级9班				体育（专）										体育活动				体育（班）						体育（专）											体育活动
四年级10班							体育活动				体育（专）										体育活动						体育（专）					体育（班）			
四年级11班					体育（专）									体育活动				体育（班）										体育活动					体育（专）		
四年级12班			体育（专）											体育活动				体育（班）										体育活动						体育（专）	
四年级13班							体育活动			体育（专）								体育（班）								体育（专）									体育活动
四年级14班				体育（专）							体育（专）										体育活动							体育活动						体育（班）	
四年级15班				体育（专）								体育（专）									体育活动							体育活动					体育（班）		
四年级16班							体育活动				体育（班）										体育活动			体育（专）								体育（专）			
五年级1班			体育（专）											体育活动				体育（专）										体育活动						体育（专）	

五年级2班					体育（专）						体育（专）										体育活动						体育（专）								体育活动
五年级3班							体育活动			体育（专）									体育（专）									体育活动				体育（专）			
五年级4班				体育（专）								体育（专）									体育活动			体育（专）											体育活动
五年级5班							体育活动						体育（专）								体育活动				体育（专）								体育（专）		
五年级6班			体育（专）										体育（专）								体育活动				体育（专）										体育活动
五年级7班					体育（专）									体育活动			体育（专）									体育（专）									体育活动
五年级8班							体育活动			体育（专）									体育（专）									体育活动				体育（专）			
五年级9班				体育（专）							体育（专）										体育活动			体育（专）											体育活动
五年级10班							体育活动				体育（专）										体育活动						体育（专）						体育（专）		
五年级11班							体育活动						体育（专）								体育活动					体育（专）					体育（专）				
五年级12班				体育（专）								体育（专）									体育活动				体育（专）										体育活动
五年级13班			体育（专）											体育活动					体育（专）									体育活动				体育（专）			
五年级14班			体育（专）											体育活动							体育活动				体育（专）							体育（专）			
六年级1班							体育活动					体育（班）							体育（专）									体育活动						体育（专）	
六年级2班							体育活动					体育（专）						体育（班）										体育活动				体育（专）			
六年级3班					体育（专）									体育活动							体育活动				体育（专）						体育（班）				
六年级4班							体育活动							体育活动			体育（专）										体育（班）						体育（专）		
六年级5班							体育活动						体育（专）							体育（班）						体育（专）									体育活动
六年级6班							体育活动				体育（专）									体育（班）				体育（专）											体育活动
六年级7班				体育（专）										体育活动			体育（专）											体育活动				体育（班）			
六年级8班							体育活动							体育活动						体育（班）							体育（专）				体育（专）				
六年级9班				体育（专）										体育活动							体育活动						体育（班）							体育（专）	
六年级10班			体育（专）											体育活动							体育活动				体育（班）							体育（专）			