

# 青岛西海岸新区管委办公室文件

青西新管办发〔2022〕26号

---

## 青岛西海岸新区管委办公室 关于印发青岛西海岸新区全民健身实施计划 (2021-2025年)的通知

各大功能区管委

各镇人民政府，各街道办事处，灵山岛省级自然保护区管委，管委各部门，区直各单位，驻区各单位：

《青岛西海岸新区全民健身实施计划（2021-2025年）》已经管委同意，现印发给你们，请认真贯彻落实。

青岛西海岸新区管委办公室

2022年5月26日

（此件公开发布）

# 青岛西海岸新区全民健身实施计划 (2021-2025年)

为深入贯彻落实全民健身和健康中国国家战略，满足人民群众日益增长的健身需求，构建新区更高水平的全民健身公共服务体系，根据国务院《全民健身条例》和《全民健身计划(2021-2025年)》《山东省全民健身实施计划(2021-2025年)》以及《青岛市全民健身实施计划(2021-2025年)》，结合我区实际，制定本实施计划。

## 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中、六中全会精神，坚持以人民为中心的发展思想和新发展理念，深入实施全民健身国家战略，加快体育强区建设，着力构建更高水平的全民健身公共服务体系，推动新区全民健身融合、创新、智慧化发展，不断满足人民群众日益增长的健身需求。

## 二、主要目标

积极营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身环境。到2025年，全民健身公共服务体系更加健全，区、镇(街道)、村(社区)三级全民健身设施网络更加优化，城市社区“8分钟健身圈”更加完善，人均体育场地面积达到4.2平

方米以上。公共体育场地设施免费或低收费开放，符合条件的学校体育场地设施实现全部开放。全民健身活动遍布城乡，经常参加体育锻炼人数比例达到 56%，每千人拥有社会体育指导员达到 4.5 名以上，城乡居民体质测定合格率达到 95.5%。

### 三、重点任务

#### （一）丰富全民健身场地设施供给

1. 补齐全民健身场地设施短板。制定《青岛西海岸新区全民健身场地设施建设补短板五年行动计划》，实施全民健身场地设施提升工程。加快推进世界羽联青岛国际交流中心、中国羽协青岛训练基地、西海岸奥体中心、古镇口大学城体育中心等重大体育项目建设。推进完善区“三个一”（一个公共体育场、一个全民健身活动中心、一个体育公园或健身广场）和镇（街道）“两个一”（一个全民健身活动中心或灯光篮球场、一个多功能运动场）全民健身设施建设工程，科学规划建设农村健身场地，持续完善区、镇（街道）、村（社区）三级全民健身设施网络。结合山头公园环境整治，改造建设体育场地和设施。重点建设体育公园、健身步道、社区健身中心、文体广场、笼式足球场、多功能运动场等场地设施，完善“8 分钟健身圈”。到 2025 年，新建和改扩建综合性时尚体育公园 3 处，新建笼式足球、多功能运动场等健身场地 35 片，更新新建健身设施 500 处。

2. 加强全民健身设施运营管理。建管并重，完善全民健身设施管理机制，推进公共体育场馆市场化、专业化运营，鼓励企业

参与场馆运营。落实公共体育场馆免费或低收费开放。支持公共体育场馆为学校开展体育活动提供免费或低收费服务。在政策范围内鼓励委托专业机构集中运营符合对外开放条件的学校体育场馆，实现具备条件的中小学体育场地设施全部向社会公众开放。

**（区教育局和体育局、区发展和改革委员会、区财政局、区自然资源局、区住房和城乡建设局、区城市管理局、区农业农村局、区市场监督管理局，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

## （二）完善全民健身赛事活动体系

1. 打造全民健身品牌赛事。充分利用新区山、海、岛、沙滩特色，开展全民健身品牌赛事创建活动。举办新区第二届全民运动会、全民健身登山节、全民健身运动会、社区运动会、半程马拉松、“哈舅”沙滩跑、10公里精英赛、“百千万”三大赛、公益联盟篮球赛、“五羽伦比”羽毛球团体赛、青少年足球邀请赛等普及面广、参与度高的全民健身赛事活动，打造赛事地域标签、城市名片，进一步突出品牌特色，提升办赛水平。

2. 丰富基层群众健身赛事活动。按照因地制宜、小型多样、就近就便的原则，积极开展丰富多彩的群众身边赛事活动。鼓励社区举办各类健身技能交流与展示活动，推动社区体育健身活动的普遍化、常态化、多样化，形成“天天有活动、月月有赛事、年年有运动会”的新局面。以社区运动会为龙头，每个镇（街道）至少打造1项以上具有区域特色、影响力大、可持续发展的群众体育赛事活动。到2025年，每个镇（街道）每年举办4次以上、

社区（村）每年举办 2 次以上球类、太极拳、广场舞等群众体育赛事活动。

**（区教育和体育局、区文化和旅游局、区农业农村局，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

### （三）加强全民健身社会组织建设

1. 健全体育社会组织网络。建立区全民健身联席会议制度，健全体育社会组织体系。完善以区体育总会为枢纽、体育协会为支撑、基层体育组织为主体的体育社会组织网络，鼓励支持各行业，机关、企事业单位，城市街道，农村社区发展各类群众性体育社会组织，组建形式多样的群众性体育俱乐部、健身团队。到 2025 年，区级体育协会达到 35 个，村（社区）建有全民健身网络组织覆盖率达 60% 以上。

2. 加强社会体育指导员队伍建设。持续实施社会体育指导员等级培训和继续培训，不断壮大社会体育指导员队伍，提高社会体育指导员的技能和水平。继续推行社会体育指导员挂靠全民健身站点制度。加强全民健身辅导站点建设，建立区级社会体育指导员协会。到 2025 年，每千人拥有社会体育指导员达到 4.5 名以上。

3. 完善全民健身志愿者组织。广泛动员社会各界积极投身全民健身志愿服务，打造一支以社会体育指导员、体育教师、退役运动员、体育协会骨干人员、科研康复人员、高校学生为主体的全民健身志愿者队伍。积极开展各类健身志愿服务活动，弘

扬全民健身志愿服务精神，打造全民健身志愿服务品牌。

**（区教育和体育局、区民政局、区科技局、区文明办、团区委，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

#### **（四）提高全民健身指导服务水平**

推进国民体质监测，提高城乡国民体质抽样检测覆盖率，到2025年城乡居民体质测定标准合格率达到95.5%。推行《国家体育锻炼标准》，实施“全民健身技能入户工程”，开展“金牌教练”进社区活动。举办科学健身大讲堂活动，普及科学健身知识，传播科学健身方法，提高群众健康意识和科学健身水平。

**（区教育和体育局、区卫生健康局、区直机关工委、区农业农村局，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

#### **（五）做好重点人群健身服务**

组织开展机关运动会、职工运动会等健身赛事活动，推动落实工间操制度，引导广大干部职工积极参与健身。充分发挥区老年人体育协会的作用，组织开展老年人健身活动，办好老年人运动会。推广适合老年人特点的体育健身项目和方法，让每位老年人掌握1-2种以上科学健身技能，实现健身休闲养老、健康养老。促进青少年健身活动，保证学生在校期间每天参加至少1个小时的体育活动，开展针对青少年近视、肥胖、脊柱侧弯等突出问题的体育干预和科学普及。支持举办各类残疾人赛事活动，完善残疾人运动训练和康复设施，为残疾人共享体育公共服务、参与体育健身提供便利。

**（区直机关工委、区总工会、区教育和体育局、区残联，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

#### **（六）促进全民健身融合协调发展**

1. 深化体教融合。出台进一步深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见，强化政策保障。实施体育项目、体育社会组织进校园活动，开展校园体育特色运动项目品牌建设。加大区竞技体育运动学校、体育传统项目学校和体育特色项目学校建设力度，大力培养体育教师和教练员队伍，落实好优秀退役运动员兼任学校体育教练员工作。鼓励社会力量参与举办青少年体育比赛，扩大校内、校际体育比赛覆盖面和参与度，丰富青少年赛事资源。鼓励发展青少年俱乐部，支持社会力量举办青少年体育训练机构，构建以普通中小学为基础、体校为骨干、青少年俱乐部为补充的多元化后备人才培养体系。

2. 推动体卫融合。试点建立区、镇（街道）两级体卫融合服务机构，支持在社区医疗卫生机构中设立科学健身门诊，打造体卫融合示范社区。支持医疗机构建设康复科室、开设运动医学门诊，鼓励体质检测与健康体检融合开展，推广医疗机构开具运动处方，推广常见慢性病运动干预项目和方法。培育体卫融合示范单位，促进体卫融合项目落地惠民。

3. 促进体旅融合。普及推广水上、冰雪、山地越野、马拉松、赛车、自行车等户外运动项目，建设完善运动驿站、房车营地等相关设施，推动体育设施和旅游设施深度融合。积极申报体育旅

游精品示范工程，打造一批有影响力的体育旅游精品线路、精品赛事和示范基地。

**（区教育和体育局、区卫生健康局、区文化和旅游局、区发展和改革委员会，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

#### **（七）推进全民健身智慧化**

1. 推动设施智慧化升级。统筹全域公共场所健身器材维护管理和更新换代，加大智能健身设施投入，逐步提高智能健身器材普及率。到 2025 年，全区建有 15 处智能化室外健身路径。

2. 提高服务智慧化水平。鼓励社会力量参与全民健身科技创新和科学健身指导平台建设，推动健身俱乐部提升智慧化服务水平。依托市级智慧体育公共服务平台，完善区级智慧体育管理体系，在健身设施查询预约、体育培训报名、赛事信息、体质监测、健身指导等方面实现信息资源互联互通，共建共享。支持开展智能健身、虚拟运动等新兴运动。

**（区教育和体育局、区工业和信息化局，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

#### **（八）强化全民健身文化服务**

普及全民健身文化，加大体育公益广告宣传力度，大力弘扬体育精神，讲好群众健身故事。加强对体育文化遗产的挖掘和保护，重视对民族、民俗、民间传统体育文化的整理和利用。挖掘新区人文历史文化，打造“琅琊勇士”赛事 IP。大力发展传统体育赛事、体育会展、健身娱乐、体育影视、体育传媒、体育出

版等体育文化创意产品市场。

**（区教育和体育局、区文化和旅游局、区委宣传部、区广播电视台，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

#### **四、保障措施**

##### **（一）加强组织领导**

加强党对全民健身工作的全面领导，充分发挥政府主导作用，完善全民健身工作联席会议制度，形成体育部门牵头，各方参与的“大群体”工作格局，促进各相关部门（单位）分工协作，推动全民健身重大政策落实落地，确保全民健身国家战略深入实施。

##### **（区全民健身工作联席会议成员单位按职责分工负责）**

##### **（二）强化资金保障**

加大对全民健身公共服务的资金投入，支持重点项目建设。拓宽社会资本投入全民健身事业渠道，促进社会资本参加公共体育设施的建设和运行管理。增加政府向社会力量购买全民健身公共服务的范围和数量。鼓励自然人、法人或其他组织对全民健身事业提供捐赠和赞助。

**（区教育和体育局、区财政局、区发展和改革委员会，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

##### **（三）落实土地保障**

将全民健身发展所需用地纳入国土空间规划，落实好国家关于加强全民健身场地设施建设的用地政策，支持使用未利用地、废弃地、荒地等土地建设全民健身设施。利用多种方式挖掘健身

设施存量建设用地潜力，倡导复合用地模式。

**（区自然资源局、区教育和体育局，各镇人民政府、各街道办事处按职责分工负责）**

---

抄送：工委各部门，区人大常委会办公室，区政协办公室，区纪委监委办公室，区人武部办公室，区法院，区检察院。

---

青岛西海岸新区管委办公室

2022年5月26日印发

---